



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران
مرکز بهداشت استان

به نام خدا

محتوی آموزشی برنامه بهبود تغذیه در جامعه طلاب - زمستان 1401

***عنوان برنامه: بهبود تغذیه در جامعه طلاب**

***گروه هدف: بهورزان / مراقبین سلامت / کارشناس تغذیه**

***انتظار می رود در پایان مطالعه محتوی بدانیم:**

- بهورز/مراقب سلامت طرفین تفاهم نامه را بداند.
- بهورز/مراقب سلامت موضوع تفاهم نامه را بداند.
- بهورز/مراقب سلامت گروه هدف جلسات آموزشی را بداند.
- بهورز/مراقب سلامت شرایط مدت زمان قرارداد را بداند.
- بهورز/مراقب سلامت تعهدات دفتر را بداند.
- بهورز/مراقب سلامت تعهدات مرکز را بداند.
- بهورز/مراقب سلامت شیوه اجرای تفاهم نامه را بداند.

***مقدمه:** (بیان اهمیت، وسعت مسئله، عوارض و پیامدهای عدم توجه، دستاوردهای برنامه)

از سال 1397 با هدف اصلاح الگوی غذایی خانوارهای کشور با همکاری مشترک دفتر بهبود تغذیه جامعه، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت سلامت و دفتر خدمات آموزشی حوزه های علمیه، برنامه آموزش طلاب و خانواده های آنها را اجرا می کند. هدف این است که از ظرفیت طلاب و روحانیون برای آموزش تغذیه جامعه استفاده شود.

*** معرفی برنامه:**

به منظور تحقق اهداف متعالی نظام جمهوری اسلامی ایران در عرصه سلامت و ارتقا سلامت تغذیه ای جامعه و همچنین در راستای بهره مندی از ظرفیت های بالقوه موجود در دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درمان ، آموزش پزشکی و استفاده از اساتید و صاحب نظران در این مجموعه، همچنین طلاب و

روحانیون حوزه علمیه و جلب همکاری و همدلی تمامی کسانی که میتوانند در جهت ارتقای فرهنگ سلامت جامعه گام بردارند.

***فعالیت ها (به صورت پرسش و پاسخ)**

موضوع تفاهم نامه چیست؟

پاسخ همکاری در خصوص ترویج و آموزش موضوعات مختلف تغذیه سالم مانند گروه های غذایی، الگو های تغذیه سالم ، اصول پیشگیری از اضافه وزن و...

گروه هدف جلسات آموزشی چه کسانی هستند؟

پاسخ طلاب، روحانیون ، کارکنان مراکز حوزوی و خانواده آنان

شرایط مدت زمان قرارداد چگونه است؟

پاسخ این تفاهم نامه تا 3 سال پس از امضا معتبر بوده و تمدید آن به شرط توافق طرفین بلامانع است.

تعهدات دفتر شامل چه مواردی است؟

پاسخ

- + همکاری جهت آموزش موضوعات مرتبط با اصول تغذیه سالم
- + استفاده از ظرفیت های دانشگاه ها جهت برگزاری برنامه های متنوع آموزشی و همکاری در اجرای کمپین ها ، نمایشگاه ها و همایش های آموزشی
- + استفاده از ظرفیت های تبلیغاتی و فیزیکی
- + تسهیل در دسترسی مرکز به رسانه های آموزشی تولید شده
- + در اختیار گذاشتن برنامه ها و بسته های آموزشی روزآمد برای جامعه هدف
- + همکاری در طراحی ، برنامه ریزی و پشتیبانی دوره های آموزش
- + تدوین مطالب آموزشی با محوریت تغذیه به عنوان بخشی از 2 واحد درسی با موضوع بهداشت و سلامت برای تمامی سطوح تحصیلی طلاب
- + همکاری در برگزاری همایش های مشترک با موضوع مباحث مختلف اصول تغذیه سالم
- + آموزش سفیران سلامت

تعهدات مرکز از چه مواردی تشکیل شده است؟

پاسخ

- + هماهنگی و همکاری جهت استفاده از ظرفیت ها و توانمندی های علمی ، فرهنگی
- + ایجاد زمینه برگزاری کلاس های آموزش سلامت، تامین مکان برگزاری و بررسی و اعلام نیاز های آموزشی
- + مشارکت در اجرای برنامه های تحقیقاتی پژوهشی
- + زمینه سازی جذب و سازماندهی سفیران سلامت حوزویان
- + همکاری در برگزاری همایش های مشترک با موضوع مباحث مختلف اصول تغذیه سالم
- + استفاده از ظرفیت های تبلیغاتی و فیزیکی
- + همکاری در اجرا و فرهنگ سازی برنامه های خودمراقبتی

شیوه اجرای تفاهم نامه چگونه است؟

پاسخ

کمیته مشترکی با حضور نمایندگان طرفین ، به صورت فصلی یا موردی تشکیل و در خصوص موضوعات مورد تفاهم تصمیم گیری و اقدام میشود.

* طرح تمرین:

تمرین: همایش آموزش پیشگیری از چاقی و اضافه وزن برای طلاب حوزه علمیه برگزار گردید.

1. هدف برگزاری این کارگاه چیست؟
2. برگزاری این کارگاه بر عهده کیست؟
3. مسئول تامین امکانات و آماده سازی نیاز های آموزشی کیست؟
4. مسئولیت آموزش با چه کسی است؟

* حل تمرین:

پاسخ سوال 1: بهبود تغذیه روحانیون و طلاب و خانواده آنان

پاسخ سوال 2: همکاری مشترک دفتر بهبود تغذیه و مرکز خدمات حوزوی

پاسخ سوال 3 : مرکز خدمات حوزوی متعهد به ایجاد زمینه برگزاری کلاس های آموزش سلامت، تامین مکان برگزاری و بررسی و اعلام نیاز های آموزشی

پاسخ سوال 4: کارشناسان تغذیه دفتر بهبود تغذیه

***منابع مورد استفاده:**

تفاهم نامه همکاری بین دفتر بهبود تغذیه و مرکز خدمات حوزه علمیه

***برای مطالعه بیشتر:**

1. سایت آموزشی دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به آدرس
nut.behdasht.gov.ir

2. بسته آموزشی تغذیه در برنامه تحول سلامت ویژه بهورزان و مراقبین سلامت -1400

***کلید واژه:**

بهبود تغذیه طلاب-حوزه علمیه-آموزش تغذیه- تفاهم نامه همکاری

گردآورنده: سیده زهرا عابدی - حمیدرضا شیرآشینی